

みやしろ森のようちえんサマースクール2025 武川岳登山

【開催目的】

みやしろ森のようちえん在園生にとっては、今までの日々の集大成になる課外活動です。1学期を経て新しい仲間を迎え、絆を深め様々な体験を仲間と一緒に乗り越えてきました。親子一緒に登り、他家庭と励まし合いながらの山登りスタイルが例年多くなっていたのですが、今年はようちえん在園生がもっと自分の力を試し、周りを気遣い、助け合う文化をつくる機会にしたいと思い、3グループに分かれてそれぞれのコースを行く予定であります。

また、今回は卒園生家庭もお誘いし、険しい頂上へのチャレンジルート歩きます。ようちえんの頃は泣いていたのに小学生になったら余裕がでるなど、ガラッと一皮むけたりする小学生メンバーの可能性にいつも驚かされます。（きのこ）

【参加者】

- ①グループ：ようちえん卒園生（小学生）、ようちえん・卒園保護者：隊長
- ②グループ：在園生、卒園生（幼稚園生）&（場合により保護者）：きぶ・ふーみん・きのこ
- ③グループ：待機組親子（未就園児）

【コース】

- ①グループ：頂上へのルート。ゴールが目的ではないので、頂上がゴールではありません。
- ②グループ：初め急な箇所もあり踏ん張り所だが、途中からはなだらかな林道になるルート
- ③グループ：ゆったり待機組。昼近くになったらゴールの水場で他グループを待ちます。

【注意事項】

預かり保育ではない認識を共有し、各ご家庭で安全管理を行うようお願いいたします。基本的に②グループの引率はスタッフで考えています。保護者と離れている間についてはスタッフが安全管理を行います。合流後は各ご家庭ごとに見守りをお願いいたします。

【タイムスケジュール】

- 8：00 日帰り組一名栗げんきプラザ集合(第一駐車場に停め正門をくぐったところ)
 - 8：30 ①グループ出発、②③グループお見送り
 - 9：00 ②グループ出発
 - 12：30 昼食（③グループのいる水場で合流）
 - 13：00 スイカ割り、記念写真・振り返り
 - 15：00 撤収・解散
- ＊天候によりプログラムは変更する可能性があります

☆各自の持ちもの・服装

服装： 薄手の長そで、長ズボン、登山できる靴、

持ち物： ・昼食

- ・リュック（水筒※1、タオル、着替え、雨具（セパレートタイプ）、行動食※2）
- ・虫よけ、虫刺され薬、救急用具（絆創膏や消毒液等）、持病薬
- ・帽子、日よけ対策、塩分の取れるおやつ等熱中症
- ・ティッシュ、ミニレジャーシート

※1 山登りされる方は最低でも1.5リットル分ご用意をお願いします。②グループはスタッフが多めに追加分の水分を持ちますので、自分で持てる分だけで構いません。

※2 おやつは山登り等活動中の栄養補給が目的です。おやつ（行動食）例：梅干し・パン・おにぎりなど） 他の家族がいるところでお菓子等は控えてください

＊リュックは体の大きさに合ったものをお選びください